

# Master online en prevención y readaptación de lesiones en el fútbol.

**PREVENCIÓN Y READAPTACION  
DE LESIONES EN EL FÚTBOL**

**MASTER ONLINE**



**CON JAVIER AYALA  
EXPERIENCIA:**



**NAYA**

## **Contenidos:**

### **Modulo 1: Prevención de lesiones.**

- Prevención de lesiones en el futbol base.
- Materiales y equipamientos y riesgo de lesión.
- Programas preventivos.
- Propuesto del proceso de prevención y readaptación de una lesión.
- Estrategias de prevención de lesiones en el futbol profesional
- La medicina del futbol.
- Prevención de lesiones en mujeres.
- Experiencia y práctica profesionales.

## **Modulo 2: Investigación y desarrollo.**

- Aspectos psicológicos relacionados con el RTP en futbolista.
- Análisis de documentos científicos.
- Factores psicológicos relacionados con las lesiones.
- Variables psicológicas en la prevención y readaptación de lesiones.

## **Modulo 3: Readaptación de lesiones.**

Utilización de criterios objetivos para valorar la readaptación de lesiones.

- La resistencia en el proceso de la readaptación deportiva.
- Movilización VS inmovilización.
- Readaptación física de la lesiones musculares
- Cuantificación de la carga en la readaptación de lesiones en el futbol.
- Readaptación en el medio acuático.
- Readaptación y reentrenamiento en las lesiones de rodilla.

## **Modulo 4: Medicoterapeutico.**

- Lesiones por sobrecarga en niños y adolescente.
- Columna vertebral y deporte.
- Alta sensibilidad en lesiones.
- Lesiones articulares.
- Lesiones Oseas
- Fatiga en el futbol
- Reeducción funcional del deportista.
- Dia a día en el club profesional.